



Favoriete plantaardige snacks uit de supermarkt

Disclaimer: geen sponsoring. Daarnaast raden wij voor optimale gezondheid aan om de snacks zelf te maken, maar deze opties zijn ook prima voor af en toe!



Noten-dadelrepen van NAKD (meerdere smaken verkrijgbaar)

Geroosterde kikkererwten met kruiden (meerdere varianten verkrijgbaar)



Holie Crunch Bars (meerdere varianten verkrijgbaar)

Bolletje crackers met groenten (meerdere varianten / smaken verkrijgbaar)



Bites We Love Oat Bars (meerdere smaken verkrijgbaar)

Leev Linzenwafels (meerdere smaken verkrijgbaar)



Alpro proteïne pudding (meerdere smaken verkrijgbaar)

SMAAKT Lijnzaadcrackers



BioToday Hummus Chips (op basis van kikkererwtenmeel)

BioToday Choco Bites





Lenna's Kitchen

PLANT - BASED GOOD FOOD

Copyright © 2024 Lenna Omrani – www.lennaomrani.com

Geen enkel deel van dit document mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteur: Lenna Omrani

Vormgeving en lay-out: Maanlicht Studio

Alle inhoud in dit e-book is alleen ter informatie en inspiratie. Het is niet bedoeld als vervanging voor medisch advies. Voor vragen hierover raad ik u aan uw arts of diëtist in te schakelen.



Lenna's Kitchen